



RAFA NADAL  
**ACADEMY**

BY  movistar



**PROGRAMA SEMANAL**  
**2018-2019**

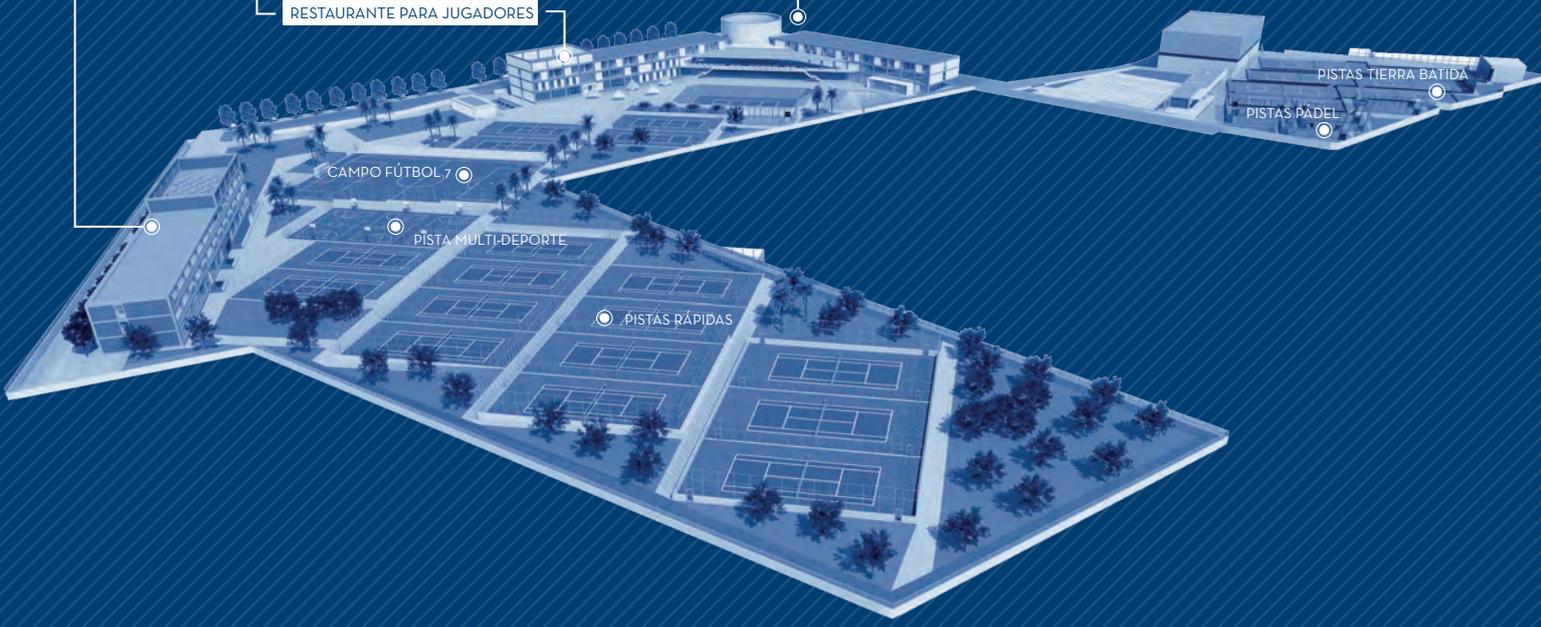
**Del 2 de septiembre 2018 hasta el 23 de junio 2019**



- INTERNATIONAL SCHOOL
- RESIDENCIA TUTELADA
- GIMNASIO JUGADORES
- ZONA OCIO JUGADORES
- RESTAURANTE PARA JUGADORES



- ALOJAMIENTO
- CLÍNICA DEPORTIVA
- RESTAURANTE
- FITNESS CENTRE & SPA
- MUSEO RAFA NADAL
- BIKE CENTRE BY SPECIALIZED



# Rafa Nadal Academy by Movistar

Introducción	1
Objetivos	
Instalaciones	
<b>Programa Semanal</b>	<b>3</b>
<i>Edades</i>	
¿Qué incluye?	
<i>Horarios</i>	
<i>Entradas y salidas</i>	
Áreas del programa	5
<i>Tenis</i>	
<i>Inculcar valores</i>	
<i>Preparación física</i>	
<i>Competición</i>	
<i>Nutrición</i>	
<i>Actividades “Building a Champion”</i>	
<i>Alojamiento</i>	
<i>Seguro médico</i>	
<i>Lavandería</i>	
<i>Transporte</i>	
<i>Visado</i>	
Normas de conducta para los jugadores	10
Proceso de registro, pagos y política de cancelación	11
Precios y contenido del programa	12
<b>Servicios e instalaciones para los padres</b>	<b>13</b>
Rafa Nadal Sports Centre	
Programa para adultos	
SPA	
Juaneda Sport Health	
<b>Ubicación</b>	<b>16</b>

## INTRODUCCIÓN

Rafa Nadal ha transformado su lugar de entrenamiento en una academia de alto rendimiento donde, junto a él y a su equipo, se forman a otros jóvenes deportistas en base a su método de entrenamiento y valores.

Ubicada en Manacor, ciudad natal de Rafa Nadal situada en Mallorca (España), es una Academia que combina el tenis y la educación, con el objetivo de que el jugador pueda seguir su carrera como tenista sin dejar de formarse a nivel académico.

Rafa Nadal Academy by Movistar tiene un sistema de entrenamiento propio que está basado en la experiencia adquirida por Rafa Nadal y su equipo técnico durante todos estos años por el circuito ATP, incluyendo los valores que han sido un elemento fundamental para la consecución de sus éxitos.

Dirigido por Toni Nadal (entrenador de Rafa Nadal) el equipo de la Academia está formado por un grupo de entrenadores y otros profesionales que han acompañado a Rafa a lo largo de su carrera deportiva. El equipo en el que él siempre ha confiado está involucrado y tiene un papel importante en la Academia.



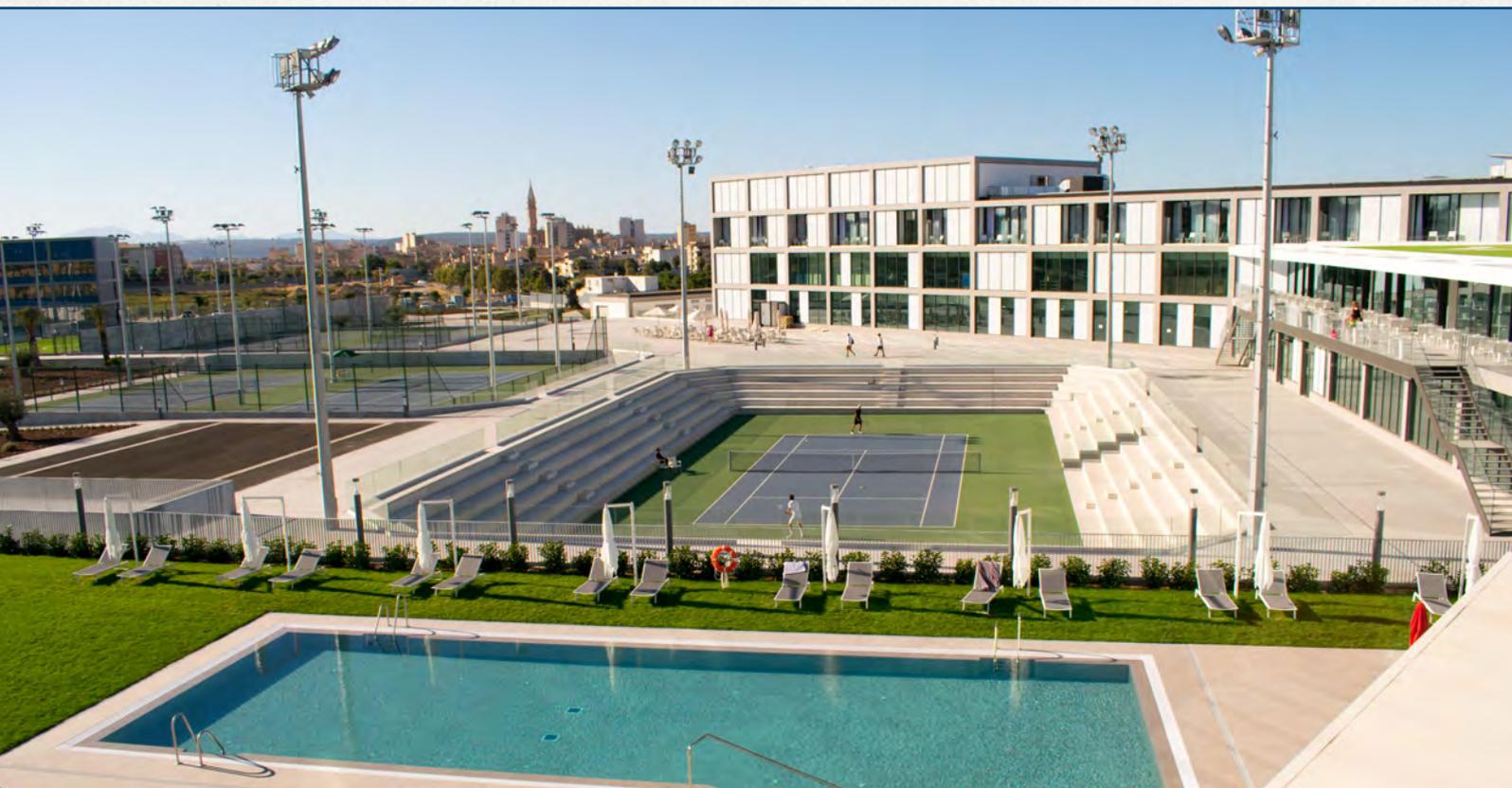
## OBJETIVOS

- Maximizar las fortalezas y minimizar las debilidades gracias a las técnicas de entrenamiento de Rafa Nadal y su equipo.
- Entrenar con un objetivo claro, aplicando la máxima concentración, sin diferenciar en este sentido entre el entrenamiento y los partidos.
- Educar a las personas a través del deporte, incidiendo positivamente en el desarrollo de los jugadores mediante sus valores, lo cual les hará mejores personas.

## INSTALACIONES

Las instalaciones de nueva creación de la Academia están equipadas con tecnología punta e incluyen:

- 27 pistas de tenis de diferentes superficies (tierra batida y pista dura), interior y exterior.
- Clínica especializada en medicina deportiva, fisioterapia y nutrición gestionada por el principal grupo hospitalario privado de Baleares (Juaneda Sport Health).
- American International School of Mallorca.
- Residencia tutelada exclusiva para los jugadores.
- Fitness Centre de 3.000m<sup>2</sup> con equipamientos Technogym de última generación.
- 2 piscinas (una descubierta y una cubierta semi-olímpica).
- Campo de Fútbol 7.
- Pista polideportiva reglamentaria para la práctica de diferentes deportes.
- 7 pistas de Pádel.
- 2 pistas de Squash.
- SPA y Wellness Centre con zona de aguas, saunas y cabinas de tratamientos.
- Rafa Nadal Sport Residence. Residencia deportiva de alta calidad.
- Museo interactivo del deporte, Rafa Nadal Museum Xperience.
- Restaurante y Bar-Cafetería.
- Pro Shop.
- Zonas verdes y jardines.



## PROGRAMA SEMANAL

Programa de entrenamiento semanal del 2 de septiembre 2018 hasta el 23 de junio 2019, para chicos y chicas de 11 a 18 años, ambos incluidos.

El programa de entrenamiento es personalizado y diseñado acorde a las características de cada grupo de entrenamiento, usando la metodología que Toni Nadal y el equipo de Rafa Nadal ha creado y desarrollado a raíz de la experiencia adquirida con Rafa Nadal.

Como verá, es un programa de tenis intensivo. Nuestros entrenadores esperan que los jugadores lleven un mínimo de 3 o 4 años jugando a tenis y que semanalmente entrenen entre 6 y 8 horas.

### El programa semanal incluye

- 22 horas de entrenamiento de tenis.
- 6,25 horas de preparación física / Actividades deportivas.
- 7,5 horas “Building a Champion”.
- Alojamiento en Residencia Tutelada dentro de la Academia.
- Desayuno, comida, merienda y cena.
- Atención médica, servicio de fisioterapia (si se requiere) y de nutrición.
- Competiciones los sábados.
- Paquete de bienvenida.



## HORARIOS

Los horarios pueden estar sujetos a cambios, pero trataremos de que sea lo más similar posible al que aparece aquí.

### DOMINGO - CHECK IN

HORARIO	ACTIVIDAD
12:00 - 16:00h	Check in en la Academia
17:00 - 19:30h	Visita guiada a las instalaciones
19:30 - 20:30h	Cena

### LUNES A JUEVES

HORARIO	ACTIVIDAD
07:00h	Levantarse
07:30 - 08:30h	Desayuno
09:00 - 10:30h	Tenis
10:30 - 10:45h	Descanso
10:45 - 12:00h	Tenis
12:00 - 13:00h	Preparación física
13:00 - 14:00h	Almuerzo
14:00 - 14:30h	Descanso
14:30 - 16:00h	Tenis / Building a Champion
16:00 - 17:30h	Building a Champion / Tenis
17:30 - 18:00h	Ducha
18:00 - 19:30h	Tiempo libre
19:30 - 20:30h	Cena
20:30 - 21:30h	Tiempo libre
20:30 - 21:30h	Tiempo libre dentro de las instalaciones de RNA
22:00 - 22:30h	Descanso en las habitaciones
22:30h	Dormir

### SÁBADO

HORARIO	ACTIVIDAD
07:30h	Levantarse
08:00h	Desayuno
09:00 - 11:00h	Tenis
11:00 - 13:00h	Descanso
13:00 - 14:30h	Almuerzo
14:30 - 17:00h	Tiempo libre
17:00 - 20:00h	Actividades
20:00 - 20:30h	Cena / Tiempo libre
20:30 - 00:00h	Tiempo libre (puede salir de RNA si tiene permiso)
00:00h	Dormir

## CALENDARIO

### VIERNES

HORARIO	ACTIVIDAD
07:00h	Levantarse
07:30 - 08:30h	Desayuno
09:00 - 10:30h	Tenis
10:30 - 10:45h	Descanso
10:45 - 12:00h	Tenis
12:00 - 13:00h	Preparación física
13:00 - 14:00h	Almuerzo
14:00 - 14:30h	Descanso
14:30 - 16:00h	Tenis / Building a Champion
16:00 - 17:30h	Building a Champion / Tenis
17:30 - 18:00h	Ducha
18:00 - 19:30h	Tiempo libre
19:30 - 20:30h	Cena
20:30 - 22:30h	Tiempo libre dentro de las instalaciones de RNA (pueden salir de RNA si tienen permiso)
22:30 - 23:00h	Descanso en habitaciones
23:00h	Dormir

### DOMINGO

HORARIO	ACTIVIDAD
07:00 - 11:00h	Salida
09:00 - 10:00h	Desayuno

## ENTRADAS / SALIDAS

Los entrenamientos y las actividades se desarrollan de domingo a sábado. La llegada es el domingo de 12.30h. a 19.00h. y la salida es el domingo entre las 7.00h. y las 11.00h.

INFORMACIÓN IMPORTANTE RESPECTO A LA RESERVA DE VUELOS. Tenga en cuenta que el programa empieza y acaba en domingo. Cualquier variación que necesite sobre ello (por ejemplo, llegar un día antes o salir un día después) no sólo implica costes adicionales en el alojamiento y los servicios de restauración, sino que también afecta al programa deportivo. Cualquier variación de los días de llegada y salida estipulados implica un sobre coste de 150€ por día. No están incluidos servicios ni actividades como entrenamiento de tenis, actividades o clases.

## ÁREAS DEL PROGRAMA



### Tenis

Rafa y Toni Nadal, en colaboración con su equipo técnico que ha estado trabajando con Rafa a lo largo de su carrera, son los creadores del sistema de entrenamiento que se aplica en la Academia.

Se trata de un sistema actualizado regularmente, ya que los métodos de entreno están en constante desarrollo (especialmente la preparación física y los trabajos sobre habilidades mentales) para asegurarnos que los jugadores sean fuertes, rápidos y ágiles para el circuito profesional. De la misma manera, también se tienen en cuenta los diferentes materiales que influyen en la velocidad del juego (raquetas, cordaje, pelotas...).

Con el uso de las nuevas tecnologías, observamos en las tendencias estadísticas de forma clara que el juego del tenis va progresivamente hacia una forma de juego más rápida, es decir, los puntos son más cortos y los inicios de jugada (servicio/resto) marcan la diferencia en el posterior desarrollo del punto. Esto lleva a que el jugador deba estar preparado para tomar las decisiones en un periodo de tiempo más corto.

Entendemos que el tenis del presente y del futuro se juega primero con los “ojos”, luego con la “mente”, posteriormente con las “piernas” y finalmente con las “manos”.

Dentro del entrenamiento decidiremos el porcentaje de tiempo que se le va a dedicar a cada uno de los aspectos del juego (técnico, estratégico, físico, mental), para conseguir que nuestros deportistas jueguen de la forma más competitiva posible. Cada entrenamiento seguirá un claro objetivo, y éstos se realizarán a un nivel de máxima concentración, sin diferencia en este sentido entre el entreno y un partido de competición.

## Inculcar Valores

Los éxitos de Rafa Nadal son fruto de unos valores transmitidos por su equipo durante su aprendizaje, los cuales son la esencia de la Academia y se inculcarán a los jugadores desde todas las áreas.

Los valores de esfuerzo, disciplina, honestidad, superación, compañerismo, compromiso, humildad, respeto, entre otros, son la marca de identidad de la Academia y los pilares que sustentarán la educación, el entrenamiento y, en general, la formación integral de los jugadores.

Asimismo, el orden es un principio que le damos vital importancia en la vida cotidiana de la Academia. Es necesario responsabilizar a nuestros jugadores en mantener el orden, al tiempo que demostrar diariamente un comportamiento de compromiso, convivencia y tolerancia cívica.



## Preparación Física

El tenis ha evolucionado en muchos aspectos. Un aspecto muy importante ha sido la transformación de la preparación física y su creciente importancia en los entrenamientos y formación de jugadores, desde muy temprana edad.

Con los cambios de materiales y las exigencias físicas a las que hacen frente los jugadores nunca han sido tan desafiantes los retos dentro del circuito. Con educación y deporte, los tenistas obtendrán una base fundamental para afrontar su futuro con éxito.

La preparación física de la Academia se articulará sobre dos pilares: las capacidades coordinativas y la prevención de lesiones.

- Las capacidades coordinativas dan a los jugadores las bases para hacer que lo imposible sea posible, lo posible fácil y lo fácil elegante. Esto incluye el equilibrio en los apoyos, la capacidad de reacción, los cambios de ritmo y de dirección y el juego de pies.

Estos aspectos se trabajarán de manera integrada en la pista y en las sesiones de preparación física, donde se construirán tareas a partir del juego real, recibiendo un tratamiento singular.

- La prevención de lesiones es un apartado muy importante en la programación de la Academia. El tenis es un deporte asimétrico y agresivo que provoca desequilibrios entre los músculos y las articulaciones.

El entrenamiento preventivo, que trata de minimizar estos riesgos, se vertebrará sobre los siguientes aspectos: ejercicios de movilidad articular, estiramientos musculares que tienden a acortarse con el fin de aliviar tensiones, fortalecimiento de la musculatura estabilizadora de las diferentes articulaciones del cuerpo, incluyendo los rotadores del hombro y la musculatura profunda de la espalda.

Para trabajar en dichos aspectos, la Academia dispone de la última tecnología en aparatos y maquinaria de entrenamiento físico.

## Competición

En la Academia entendemos que la competición es una herramienta fundamental para el desarrollo del jugador, por esta razón, cada sábado por la mañana organizamos un torneo interno donde todos los jugadores tienen la oportunidad de enfrentarse a otros jugadores, sean o no de Rafa Nadal Academy by Movistar.



## Nutrición

Una adecuada nutrición tiene un papel fundamental en la vida en general y en la práctica deportiva en particular. Las estrategias nutricionales ayudan a mejorar el rendimiento del deportista y a prevenir lesiones.

**El programa nutricional de la Academia incluye:**

- Elaboración de menús equilibrados y saludables con la selección de los productos de mejor calidad de la isla de Mallorca.
- Hidratación antes, durante y después del entrenamiento y la competición, en función de las condiciones ambientales.
- Apoyo en la recuperación y prevención de lesiones.
- El centro consta de cocina propia y un equipo de chefs y cocineros con experiencia en centros de alto rendimiento.
- Taller de cocina: bebidas isotónicas, bebidas de recuperación después del ejercicio y barritas naturales energéticas y proteínicas.

## ACTIVIDADES DE “BUILDING A CHAMPION”

Los jugadores de Rafa Nadal Academy by Movistar siguen un programa diario durante su tiempo en el Programa Semanal. Las actividades de “Building a Champion” ofrecen a los jugadores la oportunidad de descubrir lo que se necesita para convertirse en un campeón, especialmente cuando está fuera de la pista, en una exploración de lo que se requiere de un atleta profesional más allá del talento natural y el entrenamiento físico.

El programa consiste en actividades de grupo de una hora (en una sala) que son estimulantes, atractivas y divertidas para los participantes. Con gran énfasis en los valores de Rafa Nadal, los jugadores salen de las actividades no sólo enriquecidos por la experiencia, sino que también con habilidades específicas para ayudarles en su búsqueda personal para convertirse en un campeón.

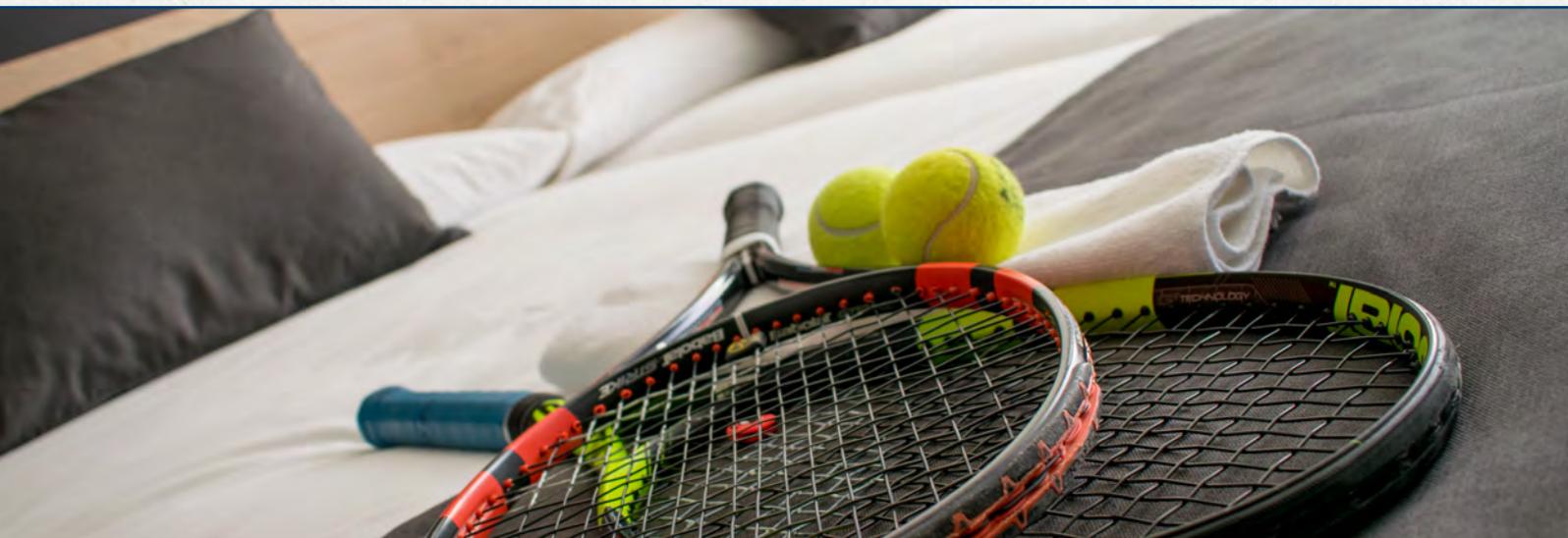
Las actividades se imparten en inglés.

## ALOJAMIENTO

Los jugadores residen en el campus de la Academia que consta de una residencia con amplias y modernas habitaciones dobles, dotadas de baño y ducha propia, escritorio, armarios, conexión Wi-Fi, aire acondicionado y calefacción.

La residencia está tutelada y goza de vigilancia durante las 24h. El alojamiento en la residencia está dividido en áreas separadas por edad y sexo y será el personal de la Academia quien realice la asignación de habitaciones.

Los chicos y chicas con 18 años se alojarán en Rafa Nadal Sports Centre en el mismo campus en habitación doble compartida con otro jugador de Weekly program de su edad y sexo.



### Servicios incluidos en el alojamiento:



**Alojamiento completo en habitación compartida.**  
(doble o triple).



**Servicio de lavandería.**  
(solo para jugadores Boarding y estancias de mínimo 2 semanas).



**Acceso a Internet Wi-Fi.**



**Comidas.**  
(desayuno, snack, comida, merienda y cena, elaborado en cocina propia de la Academia).



**Acceso a Sala de Recreo.**  
(dotada de TV, Wi-Fi, Play Station /Wii y otros juegos recreativos).



## SEGURO MÉDICO

Todos los programas de la Academia incluyen un Seguro Médico Premium con una compañía líder de seguros. Esta póliza cubre al jugador tanto por lesión como por enfermedad, y cuenta con reconocidos médicos especialistas.

## LAVANDERÍA

En la Academia creemos que el respeto a los demás empieza por el respeto a uno mismo. Para ello, la higiene personal y la correcta vestimenta se enfatizan en los jugadores. La Academia dispone de servicio propio de lavandería. Los jugadores Boarding en la Academia que estén 2 semanas o más recibirán una bolsa para depositar la ropa sucia, que será recogida por el servicio de lavandería de la Academia y devuelto limpio al jugador en un plazo de 72h. Es obligatorio marcar la ropa con el nombre del jugador.

## TRANSPORTE

Los domingos, el traslado entre aeropuerto y Academia (o viceversa) está incluido para los jugadores Boarding de la Academia siempre y cuando sea notificado con 48 horas de antelación. Toda la información del vuelo deberá ser facilitada con antelación (fecha llegada, hora llegada, número de vuelo, compañía aérea y número de personas). Traslados adicionales en días diferentes, a otros destinos o por razones personales no están incluidos en el precio.

Para aquellos jugadores que hayan contratado un servicio de UM (azafata que acompaña al jugador durante el vuelo), la Academia tendrá una persona en el aeropuerto que acompañará al jugador hasta que la azafata recoja al jugador. Esta persona estará en el aeropuerto hasta el despegue del avión.

En caso de contratación de un servicio UM, es obligatorio comunicarlo al personal de la Academia con 72 horas de antelación y que sea reconfirmado antes de la salida del vuelo por si hay cambios operativos. Les informamos que la Academia no dispone de personal de asistencia en otras ciudades.

## VISADO

Una vez realizada la inscripción y abonada la reserva de plaza, la Academia facilitará una carta de invitación para que los residentes de países que no forman parte de la Unión Europea puedan obtener un visado si fuera necesario. En el caso de que surja alguna complicación, será responsabilidad del padre, madre o tutor.

## NORMAS DE CONDUCTA PARA LOS JUGADORES

Uno de los valores principales que se refuerzan en la Academia es el respeto a los compañeros, trabajadores y demás personal.

El saber y aprender a respetar es parte de la enseñanza en la Academia. Para ello, existe una normativa de comportamiento y de uso de las instalaciones que debe ser respetado, así como un reglamento disciplinario donde se contemplan las faltas y sus consecuencias.

Los comportamientos y acciones inadecuadas serán evaluados por un comité disciplinario, que aplicará las sanciones pertinentes de acuerdo a la normativa de la Academia, con la finalidad de que los jugadores aprendan de sus errores y se formen como buenos ciudadanos.

La inscripción del alumno a cualquier programa conlleva la aceptación de la normativa de la Academia.



## PROCESO DE REGISTRO, PAGOS Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Todos los precios, tarifas disponibles y sus condiciones incluyendo la política de cancelación y la posibilidad de RESERVAR se encuentran en nuestra web [www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)

La plaza queda confirmada cuando hemos recibido el pago completo y el cliente recibe nuestro email de confirmación. Tanto si ha reservado con tarifa Flexible o con tarifa No Reembolsable, se deberá haber realizado el pago total antes de la llegada del jugador.

Política de cancelación: Varía en función de la tarifa elegida. Se le informara de las condiciones en el momento de la reserva.

Nuestros programas tienen plazas limitadas. Disponibilidad y precios están sujetos a cambios. Si no quiere perder la oportunidad de venir en sus fechas preferidas, recomendamos reservar con tiempo.

Nuestro equipo de Admisiones estará encantado de atender cualquier duda que tenga o enviarle una cotización o tramitar su reserva. Por favor envíe un email a [sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com) o llame al teléfono (+34) 971 845 022.



## CONTENIDO DEL PROGRAMA

	No boarding	Boarding
Programa de entrenamiento de tenis	●	●
Alojamiento en habitación compartida	●	●
Desayuno, merienda, comida y cena	(sólo snack y comida)	●
Actividades de "Building a Champion"	●	●
Traslado desde/hasta el aeropuerto - Rafa Nadal Academy by Movistar	●	●
Seguro médico	●	●
Servicio de lavandería (para estancias de 2 semanas o más)	●	●
Acceso sala recreo y video juegos	●	●

## PRECIO

El precio para el programa semanal es*: (tarifa No Reembolsable)	1.298,25€	1.755,00€
---	-----------	-----------

### Precios y Ofertas especiales:

- 15% cuando reserva 4 semanas o mas. 10% cuando reserva 3 semanas; 5% cuando reserva 2 semanas.
- 5% sobre el total de la reserva de hermanos. Algunos descuentos se aplican automáticamente cuando reservas por la web. Los descuentos son acumulables.
- La familia de un jugador registrado en el Weekly Program recibe un descuento del 10% en su reserva de Rafa Nadal Sports Centre.

Por favor, consulte con nuestro equipo de Admisiones [sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com).

*\*El precio del programa varía según las fechas seleccionadas y está sujeto a cambios. El precio actual por semana está publicado en nuestra web [www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com). Disponemos de tarifas Flexibles y tarifas No Reembolsables.*

## SERVICIOS E INSTALACIONES PARA LOS PADRES

Tanto si eres un deportista profesional como amateur, o bien una familia o un grupo en busca de un viaje centrado en actividades deportivas dirigidas a adultos o a niños, tenemos la combinación perfecta de actividades y una localización paradisíaca para ti. Todo esto lo encontrarás en la Rafa Nadal Academy by Movistar.

Hay muchas razones que hacen de nuestra academia el destino perfecto para los atletas. Aquí tienes algunas de ellas:

- **Multi-deportes:** Encontrará pistas de tenis, ciclismo, fitness y golf. También programas especiales de bienestar y salud.
- **Entrenamiento especializado y adaptado:** No hay dos atletas iguales, por lo tanto, no debería haber los mismos programas. Mediante instrucciones moldeadas según tu nivel competitivo y tu edad, nuestros programas te ayudarán a progresar.
- **Coaching:** Nuestros monitores tienen experiencia jugando y entrenando en todos los niveles del juego.
- **Instalaciones:** Construidas en 2016, nuestras instalaciones de última generación son el mejor ambiente para sus sesiones de entrenamiento.
- **Rendimiento:** Nuestro objetivo es ayudarle a alcanzar su máximo potencial.
- **Clima:** Con más de 300 días al año de buen tiempo, Mallorca es el paraíso para cualquier deportista. Un clima mediterráneo suave durante todo el año te garantiza aprovechar al máximo tu estancia con nosotros.
- **Mallorca:** Destino soñado por visitantes de todo el mundo gracias a su riqueza cultural y natural. Paradisiacas playas, preciosas zonas montañosas, excelente gastronomía autóctona y una vibrante escena cultural.

## RAFA NADAL SPORTS CENTRE

Rafa Nadal Sports Centre está situada a pocos metros de la Academia, en el mismo complejo deportivo. Es un destino único para amantes del deporte, la salud y el bienestar. Una residencia pensada por y para los deportistas.

La calidad de nuestra gastronomía, las instalaciones de última generación y la amabilidad y profesionalidad de todo el equipo, hacen posible satisfacer las necesidades e inquietudes de todos nuestros clientes.

En Rafa Nadal Sports Centre ofrecemos habitaciones dobles enmarcadas en un gran complejo deportivo que cuenta con unas espectaculares instalaciones de última generación, un espacio único donde vivir tu pasión por el deporte.



## PROGRAMA PARA ADULTOS



Disfruta de los increíbles programas deportivos en Rafa Nadal Academy by Movistar.

- **Tenis:** ¿Quieres entrenar como un tenista profesional en Mallorca? Te ofrecemos programas de tenis exclusivos para todos los niveles asistidos por los entrenadores de Rafa Nadal Academy by Movistar.
- **Pádel:** Nuestros entrenadores expertos han estado entrenado los mejores jugadores de pádel. Descubre este nuevo deporte, muy popular en España.
- **Ciclismo & Triatlón:** Organizamos jornadas de ciclismo y triatlón con profesionales para que puedas aprender de los mejores.
- **Fitness:** Más de 40 entrenadores altamente cualificados están a tu disposición para ayudarte a superar tus metas. Conoce nuestro espectacular centro de fitness de 3.000 m<sup>2</sup>, equipado con dispositivos de última generación de la mano de *Technogym*, una marca líder en el sector.

*Por favor, no dude en preguntar acerca de nuestros programas para adultos.*



## SPA

El objetivo de nuestra zona spa es lograr una completa relajación e influir positivamente en la vitalidad y la salud del cliente a través de un circuito de agua y sauna (tanto seco como húmedo). Además de esto, ofrecemos una gama complementaria y variada de tratamientos faciales y corporales en cabina donde los huéspedes pueden experimentar un mundo de sensaciones que conducen a ese deseado estado de relajación y bienestar.



## JUANEDA SPORT HEALTH

Rafa Nadal Academy by Movistar pone a disposición de sus visitantes una oferta de deporte-salud sin precedentes. Para asegurar un servicio de máxima calidad, dispone de un centro médico en el interior de sus instalaciones operado por el Grupo Juaneda.

Juaneda Sport Health es una clínica especializada que no sólo cuenta con especialistas en medicina deportiva, sino que ofrece la más amplia oferta de servicios para el cuidado de la salud de todos sus clientes.

Todo ello se consigue gracias al trabajo de los profesionales que integran su red asistencial, reconocidos por su vocación, servicio personalizado, trabajo en equipo e innovación continua.



## UBICACIÓN



### MALLORCA (Islas Baleares)

Su clima privilegiado todo el año y sus playas paradisíacas de aguas cristalinas son algunas de las principales atracciones de la isla.

Rafa Nadal Academia by Movistar está a sólo 10 minutos de la costa este, donde se encuentran algunas de las playas más hermosas de la isla.

La isla es también uno de los destinos más atractivos por sus hermosas zonas montañosas con vistas al mar y sus encantadores pueblos.

La espectacular Serra de Tramuntana (la cordillera en el norte de la isla), Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, ofrece hermosos paisajes, lugares de ensueño donde perderse y disfrutar de maravillosos días de senderismo.

El amplio abanico de actividades de ocio que Mallorca puede ofrecer seduce al visitante y le proporciona unas vacaciones llenas de diversión. En Mallorca se pueden practicar todo tipo de deportes como vela, golf, buceo, equitación, senderismo o montar en bicicleta, entre muchos otros.





RAFA NADAL  
**ACADEMY**  
BY  movistar